



Disciplina: Tópicos Avançados em Nutrição, Exercício Físico e Metabolismo de Lipídios		Status: optativa
Código: PGN038	Carga horária: 45 h	Créditos: 3

Ementa

Estudo das adaptações agudas e crônicas do metabolismo de lipídios em intervenções nutricionais e exercício físico.

Objetivos

Objetivo geral: compreender os efeitos do exercício físico e estratégias nutricionais sobre o metabolismo lipídico.

Objetivos Específicos:

- Apresentar as características do adipócito no processo de captação e armazenamento de energia bem como durante a mobilização de lipídios;
- Investigar os efeitos do exercício físico e/ou das estratégias nutricionais no processo de oxidação de gordura;
- Estudar a ação hormonal sobre o metabolismo lipídico;
- Investigar a interação dos metabolismos energéticos em diferentes intensidades de exercício;
- Apresentar as ações moleculares que regulam o metabolismo lipídico;
- Discutir estratégias nutricionais e de esforço físico sobre a oxidação de gorduras em diferentes populações.

Conteúdo programático

- Unidade I – Adipócito: Características e Funções
- Unidade II – Metabolismo dos Lipídios: Aspectos Gerais
- Unidade III – Nutrição e exercício físico sobre o metabolismo lipídico

Bibliografia

1. McARDLE, W.D.; KATCH, F.I.; KATCH, V.L. Fisiologia do exercício: energia, nutrição e desempenho humano. 3.ed. Rio de Janeiro, Guanabara Koogan, 1992.
2. MOOREN, F.C.; VOLKER, K. Fisiologia do Exercício Molecular e Celular. Santos Editora, 2012.
3. HOROWITZ JF. Fatty acid mobilization from adipose tissue during exercise. Trends in Endocrinology and Metabolism, 14;386-392, 2003.



4. [Romijn JA](#), [Coyle EF](#), [Sidossis LS](#), [Zhang XJ](#), [Wolfe RR](#). Relationship between fatty acid delivery and fatty acid oxidation during strenuous exercise. [J Appl Physiol \(1985\)](#). 1995;79(6):1939-45.